

Lauf in den Frühling

Geschafft! Der 5. Meldorfer Brückenlauf liegt hinter Euch und uns.

Herrlicher Sonnenschein und milde Temperaturen trugen wahrscheinlich genauso zur guten Stimmung bei, wie die wiederum gestiegene Anmeldungsanzahl. Das tolle Frühlingseter bewog wohl auch die Spätentschlossenen, die Teilnahme zu wagen. So hatte mit 70 Nachmeldungen unser Startnummerenteam am Starttag alle Hände voll zu tun, damit Ihr rechtzeitig auf die Strecke konntet. Trotz Ferienzeit standen dann gut 500 Starter unter dem neuen Banner, das die Stiftung Mensch gestaltet hat und setzten sich nach den Schüssen unserer Bürgermeisterin und Schirmherrin Anke Cornelius-Heide in Bewegung.

Der milde Winter hat sicher auch dazu geführt, dass die meisten der Läufer topfit an der Startlinie standen und es neben der Rekordanmeldung auch wieder neue Streckenrekorde gab.

Thede Reimers siegte wie im Vorjahr beim Kids Run, verbesserte aber mit 11:36 seine eigene Bestleistung um 3 Sekunden. Auch der 9km Rekord bei den Frauen wurde durch Anthony Hilke um ne30 Sekunden unterboten und liegt jetzt knapp über 40 Minuten. Fabelzeiten „legten“ bei den Walkern mit 36:44 Günther Lange und Kathrin Klaehn (41:24 min) auf den dithmarscher Boden.

Apropos Walker: Das ist die Sportgruppe mit der höchsten Teilnahimesteigerung. 2 stellige Zuwachsraten! – prima, dass Ihr dabei gewesen seid.

Den 5. Westküstenhalbmarathon gewannen der Vorjahreszweite Björn Tietz in 1:23:48 und bei den Damen Kathrin Tüg-Hilbert. Björn dürfte damit auch heißer Favorit für den Sieg beim Westküstenhalbmarathoncupsein, den wir gemeinsam mit dem Elbelauf Brunsbüttel und dem Störlauf austragen.

Natürlich haben neben dem „typischen Brückenlaufwetter“ alle freiwilligen Helfer mit viel Engagement dazu beigetragen, ein „rundrum Wohlfühlklima“ zu schaffen.

Deshalb an dieser Stellen noch einmal vielen Dank an die vielen Helfer – vorweg die Freiwillige Feuerwehr von Meldorf und Nindorf und Bargaenstedt ohne die unser Lauf gar nicht denkbar wäre.

Prima kamen bei den Läufern auch die individuell gestalteten und „musikalisch untermalten“ Verpflegungsstände der Seniortrainer, der Fitnessgruppe Bargaenstedt, der Firma Koll und der Stiftung Mensch an.

Gerade bei den hohen Temperaturen waren Wasser und Kohlenhydrate auf jedem Kilometer gefragt. Die Trommler aus Windbergen schickten die Läufer am Wendepunkt mit feurigen Rhythmen entweder auf die nächste 3,5 km Runde oder die letzten 150 m bis ins Ziel, wo viele Zuschauer, die Brückenlauf – Medaillen, isotonische Getränke (ausgeschenkt von der Zingelapotheke), Obst, warme Suppe, Würstchen und das eine oder andere Glas Prosecco (ausgeschenkt vom Restaurant V) auf die Teilnehmer warteten.

In der sonnigen Stimmung ging gegen 13:00 Uhr mit der Siegerehrung unser 5. Brückenlauf zu Ende.

Der Verkauf der Charitystartnummern lief auch in diesem Jahr erfolgreich und erbrachte eine Spende von rund 300 € für die Stiftung Mensch.

Das Brückenlaufteam ist froh, dass alles so reibungslos abgelaufen ist und vor allem, dass unser medizinischer Bereitschaftsdienst unter Leitung von „Rennarzt“ Peer Heide (Danke Peer!) überhaupt nichts zu tun hatte und alle Läufer gesund im Ziel ankamen.

Die Ergebnisse und Urkunden der Läufer können unter www.ziel-zeit.de oder im direkten Link von unserer Homepage abgefragt und heruntergeladen werden.

Zum Schluss bleibt eigentlich nur noch eins zu sagen: Nach dem Lauf ist vor dem Lauf und in 364 Tagen heißt es dann wieder „Herzlich Willkommen zum 6. Meldorfer Brückenlauf und Westküstenhalbmarathon in der Domstadt ...“.

Bis zum nächsten Jahr - Euer Brückenlaufteam



Der Dank gilt allen Sponsoren und Partnern ohne die unser Lauf nicht möglich wäre

Rechtsanwälte und Notar Laenser Niemand & Todt, Betonwerk Fritz Witt, Stiftung Mensch, Binkebanck, Allianzvertretung Heinz Hell, Schuhhaus Sjut, Sparkasse Westholstein, Edeka Markt Maron, Tierarztpraxis Dr. Ullrike Schönball, Evers Druck, Sparkasse Westholstein, Zahnarzt Dr. Intrau, die Erheiterung, IKK Nord; EversFrank Meldorf