

Und plötzlich waren die Bananen alle ...

Geschafft! Der 6. Meldorfer Brückenlauf liegt hinter Euch und uns.

Es begann mit Starkregen und Gewitter beim letzten Streckencheck um 7:00 Uhr, klarte dann aber auf und bescherte uns bis 20 Minuten vor dem Lauf zwar kühle Temperaturen aber herrlichen Sonnenschein. Das gute Frühlingswetter bewog wohl auch die Spätentschlossenen, die Teilnahme zu wagen. So hatte mit 90 Nachmeldungen unser Startnummernteam am Starttag alle Hände voll zu tun, damit Ihr rechtzeitig auf die Strecke konntet. Der Regenguss kurz vor dem Start tat der guten Stimmung keinen Abbruch

Als dann die ersten Zahlen bekannt wurden, war das Brückenlaufteam happy. Mit 631 Teilnehmern hatten wir bei unserm Lauf fast 15 % Wachstum gegenüber dem Vorjahr erreicht

Der Regen verzog sich pünktlich zum Start und ohne Verzögerung setzte sich das Feld in 3 Blöcken nach den Schüssen unserer Bürgervorsteherin Heike Ehlers in Bewegung.

Der milde Winter hat sicher auch dazu geführt, dass die meisten der Läufer topfit an der Startlinie standen und es neben der Rekordanmeldung auch wieder tolle Zeiten und einen neuen Streckenrekord beim Kids Run gab. Nico Holst verbessert den Rekord auf 11:25.

Den 6. Westküstenhalbmarathon gewannen Philipp Müller in 1:21:37 und bei den Damen Vorjahressiegerin Kathrin Tüg-Hilbert in 1:40:21. Kathrin dürfte damit auch heiße Favoritin für den Sieg beim Westküstenhalbmarathoncup sein, den wir gemeinsam mit dem Elbelauf Brunsbüttel und dem Störlauf austragen.

Natürlich haben neben dem letztlich „typischen Brückenlaufwetter“ alle freiwilligen Helfer mit viel Engagement dazu beigetragen, ein „rundrum Wohlfühlklima“ zu schaffen.

Deshalb an dieser Stellen noch einmal vielen Dank an die vielen Helfer – vorweg die Freiwillige Feuerwehr von Meldorf und Nindorf und Bargaenstedt, ohne die unser Lauf gar nicht denkbar wäre.

Prima kamen bei den Läufern auch die individuell gestalteten und „musikalisch untermalten“ Verpflegungsstände der Seniortrainer, der Fitnessgruppe Bargaenstedt und der Stiftung Mensch an.

Wie immer waren Wasser und Kohlenhydrate auf jedem Kilometer gefragt und wie immer war das alles nicht so einfach zu planen. So führte die Rekordteilnahme zu einem nicht erwarteten

Rekordverbrauch an Äpfel und Bananen, so dass **plötzlich die Bananen alle waren** ...und die letzten Halbmarathonläufer nur noch Getränke vorfanden. Sorry, im nächsten Jahr sind wir besser auf Euren „Ansturm“ vorbereitet. ☺

Wie jedes Jahr schickten die Trommler aus Windbergen die Läufer am Wendepunkt mit feurigen Rhythmen entweder auf die nächste 3,5 km Runde oder die letzten 150 m bis ins Ziel, wo viele Zuschauer, die Brückenlauf – Medaillen , isotonische Getränken (ausgeschenkt von der Zingelapotheke), die mittlerweile legendäre Meldorfer-Brückenlauf-Spargelsuppe, Würstchen und das eine oder andere Glas Prosecco (ausgeschenkt vom Restaurant V) auf die Teilnehmer warteten.

Zusätzlich sorgte das Team von „Physioplus“ für entspannte Muskulatur auf 3 Massageliegen.

In der sonnigen Stimmung ging gegen 13:00 Uhr mit der Siegerehrung unser 6. Brückenlauf zu Ende.

Der Verkauf der Charitystartnummern war in diesem Jahr besonders erfolgreich und erbrachte eine Spende von rund 400 € für die Stiftung Mensch. – Super !

Das Brückenlaufteam ist froh, dass alles so reibungslos abgelaufen ist und vor allem, dass unser medizinischer Bereitschaftsdienst unter Leitung von „Rennarzt“ Peer Heide (Danke Peer!) überhaupt nichts zu tun hatte und alle Läufer gesund im Ziel ankamen.

Die Ergebnisse und Urkunden der Läufer können unter www.ziel-zeit.de oder im direkten Link von unserer Homepage abgefragt und heruntergeladen werden.

Zum Schluss bleibt eigentlich nur noch eins zu sagen: Nach dem Lauf ist vor dem Lauf und in 364 Tagen heißt es dann wieder „Herzlich Willkommen zum 7. Meldorfer Brückenlauf und Westküstenhalbmarathon in der Domstadt ... “.

Bis zum nächsten Jahr - Euer Brückenlaufteam



Der Dank gilt allen Sponsoren und Partnern ohne die unser Lauf nicht möglich wäre

Rechtsanwälte und Notar Laenser Niemand & Todt, Betonwerk Fritz Witt, Stiftung Mensch, Binkebanck, Allianzvertretung Heinz Hell, Schuhhaus Sjut, Sparkasse Westholstein, Edeka Markt Maron, Tierarztpraxis Dr. Ullrike Schönball, Evers Druck, Sparkasse Westholstein, Zahnärzte Dres. Hansen, Teich und Intrau, die Erheiterung, IKK Nord; EversFrank Meldorf