

## Das Restart-Jahr oder: Es geht wieder los!

Geschafft! Der 12. Meldorfer Brückenlauf liegt hinter Euch und uns und wir hoffen, alle sind wieder gut zu Hause angekommen

Trotz der Sorgen in der Anmeldephase haben wir mit 505 Läufern die 500er Marke knapp gerissen. Das macht wieder Hoffnung und Lust auf eine Neuauflage am 1.5.2023.

Und da war es auch wieder, das richtige Brückenlaufwetter mit 10 von 12-mal Sonnenschein: die Tradition lebt 😊. Die neue Strecke und Start und Ziel im Stadion haben sich nach dem Feedback, was wir bekommen haben, bewährt. Umkleieräume und Duschen vor Ort sind ein echter Qualitätsgewinn.

Auch das Catering war mit dem Team von Kai Voss wieder auf dem Niveau, was wir kennen.

Früh um 6 Uhr beim Streckencheck (-1 Grad) bestätigte sich, dass die Windböen bis 45 km/h wohl nicht kommen werden. Beim Aufbau des Zieltores brauchten wir daher diesmal zum Glück keine Doppelsicherung, wie in den Vorjahren. Dafür machte uns der totale Energieblackout in der Aufbauphase im Stadion etwas Kopfzerbrechen. Aber das Brückenlaufteam mit Unterstützung von Alex Saß behielt die Nerven, improvisierte und versorgte alle notwendigen Stellen mit der nötigen Voltzahl.

Die veränderte Startreihenfolge hat sich in unseren Augen bewährt. Die Kids starten aus einem vollen und kommen in ein volles Stadion. Die Stimmung war grandios.

Auch der erstmal ausgetragene Bambini Run war zwar etwas dünn besetzt aber die Kids waren happy und Omas, Opas, Onkel, Tanten, Muttis und Vatis sowieso. Das machen wir wieder.

Pünktlich 10:00 Uhr zog der Bürgermeisterin Uta Bielfeldt den Revolver und schickte mit 5 Schüssen die Läuferblöcke auf die Strecke.

Auf der Halbmarathonstrecke gab es einen neuen Rekord. Torben Bies aus Bargaenstedt drückte ihn um fast 1 Minute auf 1:15:29

Da jeder Finisher ein Sieger war, verweisen wir an dieser Stelle auf die Veröffentlichung der Ergebnisse. Dort können auch die Urkunden heruntergeladen werden. Das alles und die Fotos findet Ihr auf unserer Homepage [www.meldorfer-brueckenlauf.de](http://www.meldorfer-brueckenlauf.de) oder unter [www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)

Alle freiwilligen Helfer haben mit viel Engagement dazu beigetragen, ein „rundum Wohlfühlklima“ zu schaffen.

Deshalb an dieser Stelle noch einmal vielen Dank an das gesamte Team und eine Bitte zugleich: Wer Lust hat im nächsten Teil des Teams zu werden (wir brauchen dringend Unterstützung), der sollte sich bitte unter [verein@tura-meldorf.de](mailto:verein@tura-meldorf.de) melden.

Einen tollen Job hat auch unser Bauhof gemacht, der ganz Meldorf verkehrstechnisch auf unseren Lauf eingestellt hat.

Prima kamen bei den Läufern auch die individuell gestalteten und „musikalisch untermalten“ Verpflegungsstände der Seniortrainer, der Fitnessgruppe Bargaenstedt und der Stiftung Mensch an.

Wie immer waren Wasser und Kohlenhydrate auf jedem Kilometer gefragt und wie immer war das alles nicht so einfach zu planen... aber diesmal hat es gereicht.

Bei Sonnenschein und sonniger Stimmung ging gegen 13:00 Uhr mit der Siegerehrung unser 12. Brückenlauf zu Ende.

Der Verkauf der Charitystartnummern war in diesem Jahr besonders erfolgreich und erbrachte eine Spende von rund 276 € für die Stiftung Mensch. – Danke!

Das Brückenlaufteam ist froh, dass alles so reibungslos abgelaufen ist und vor allem, dass unser medizinischer Bereitschaftsdienst fast nichts zu tun hatte und alle Läufer gesund im Ziel ankamen.

Die Ergebnisse und Urkunden der Läufer können unter [www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de) oder im direkten Link von unserer Homepage [www.meldorfer-brueckenlauf.de](http://www.meldorfer-brueckenlauf.de) abgefragt und heruntergeladen werden.

Zum Schluss bleibt eigentlich nur noch eins zu sagen: Nach dem Lauf ist vor dem Lauf und in 364 Tagen heißt es dann wieder „Herzlich Willkommen zum 13. Meldorfer Brückenlauf und Westküstenhalbmarathon in der Domstadt ...“.

Bis zum nächsten Jahr - Euer Brückenlaufteam



Der Dank gilt allen Sponsoren und Partnern, ohne die unser Lauf nicht möglich wäre

Rechtsanwälte und Notar Laenser Niemand & Todt, Betonwerk Fritz Witt, Stiftung Mensch, Fa. Binkebanck, Allianzvertretung Heinz Hell, Schuhhaus Sjut, Edeka Markt Maron, Tierarztpraxis Dr. Ulrike Schönball, Friesenkrone, Zahnärzte Dres. Hansen, Teich und Intrau, Die Erheiterung